

## 新州精神分裂症 研究会



新州精神分裂症研究会是一个非营利的、在精神健康领域运行的社区组织，暂顾服务是其中的一个项目。新州精神分裂症研究会致力于为精神病患者、他们的家属和照顾者、以及该领域工作的专职人员改善环境和福利。

暂顾服务从联邦政府家庭、房屋、社区服务和土著人事务部 (FaHCSIA) 获得资金。

### 如何使用暂顾服务？

任何人都能介绍使用暂顾服务。您可以电话联络您的地方办事处。

暂顾服务位于以下的HACC区域：

爱尔瓦拉区 Illawarra - 0458 299 067

内西区 Inner West - 0427 493 177

里弗赖纳墨累区 Riverina Murray  
- 0417 277 551

Orana/Far West 区 -

圣所暂顾中心 - 0458 792 908

Gundair 区乡间家宅暂休中心 - 0429 919 692

Gladesville 区 - (02) 9879 2600

或发电子邮件

[respite-admin@sfnsw.org.au](mailto:respite-admin@sfnsw.org.au)

或致电

联邦暂休和护理联系中心

电话

1800 059 059



## RESPITE SERVICES

for families and friends affected by mental illness

为受精神病影响的家人和朋友专设的暂顾服务

# 暂顾 服务



# 暂顾服务

## 暂顾是什么意思？

暂顾为照顾者提供一个护理间歇以便“暂休”。

## 谁是照顾者？

照顾者给予另一个人定期或持续的照顾和帮助，却不因其照顾的角色获得任何酬金。



Gundair区乡间家宅暂休中心

## 暂顾服务

受过培训的精神健康员工可以提供多种形式的服务，旨在满足照顾者，家人和朋友的需要。这些服务包括：

### 一对一支持

居家照顾和宅外照顾

### 以中心为基地的活动

有组织的娱乐，社交和教育活动

### 社区参与

鼓励社区参与的个人或群组活动

### 接送服务

暂顾服务可以为照顾者和接受照顾的人在参与其它暂顾活动时提供接送服务。

### 圣所暂顾中心



Sanctuary Respite Centre 圣所暂顾中心

## Sanctuary Respite Centre 圣所暂顾中心 和 Gundair区乡间家宅暂顾中心

独特的场景提供放松、恢复的机会。同时您可以参与教育或娱乐活动。

